

ملحق رقم (1)  
مخطط مادة دراسية



1.	اسم المادة	المهارات الاساسية في كرة السله
2.	رقم المادة	3801231
3.	الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)	3
	الساعات الفعلية (نظرية، عملية)	3
4.	المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة	-
5.	اسم البرنامج	البكالوريوس في التربية البدنية
6.	رقم البرنامج	1
7.	اسم الجامعة	الاردنية
8.	الكلية	علوم الرياضة
9.	القسم	التربية البدنية
10.	مستوى المادة	سنة أولى
11.	العام الجامعي/ الفصل الدراسي	2023-2022
12.	الدرجة العلمية للبرنامج	البكالوريوس
13.	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	علوم الحركة والتدريب الرياضي
14.	لغة التدريس	العربية
15.	أسلوب التدريس	<input type="checkbox"/> وجاهي <input type="checkbox"/> مدمج <input type="checkbox"/> إلكتروني كامل
16.	المنصة الإلكترونية	<input type="checkbox"/> Moodle <input type="checkbox"/> Microsoft Teams <input type="checkbox"/> Skype <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Others.....
17.	تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية / تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	2023-6-13

### 18. منسق المادة

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، رقم الهاتف، طريقة التواصل، مواعيد التواصل، البريد الإلكتروني  
م. حسام بركات  
h.barakat@ju.edu.jo

### 19. مدرسو المادة

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، طريقة التواصل، مواعيد التواصل، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني.  
5355000-28028

### 20. وصف المادة

كما هو مذكور في الخطة الدراسية المعتمدة.  
تتناول هذه المادة النواحي الفنية و الخطوات التعليمية و المواد القانونية للمهارات الحركية الاساسية الدفاعية و الهجومية في كرة السلة و كيفية تطبيقها بشكل فردي و جماعي في مواقف اللعب المختلفة كما يساعدهم في التعرف على الاسس الاولية لانواع الدفاع و الهجوم الجماعي و كيفية بناء الخطط الهجومية و الدفاعية من الناحيتين النظرية و العملية و طرق تدريسها .

### 21. أهداف تدريس المادة ونتائج تعلمها

أ- الأهداف:

- 1- تعريف الطلبة بالتطور التاريخي للعبة كرة السلة على المستوى المحلي و العربي و الرلدولي
- 2- تعرف الطلبة بالمعلومات النظرية الخاصة باداء المهارات الفردية الاساسية الهجومية و الدفاعية
- 3- تعريف الطلبة بالمواد و القواعد القانونية الاساسية للعبة كرة السلة
- 4- اكساب الطلبة المعارف و المعلومات الخاصة بطرق و اساليب تدريس المهارات الاساسية (الامرّي، التدريبي .....)
- 5- تزويد الطلبة بالمبادئ الاساسية للدفاع و الهجوم الفردي و الجماعي
- 6- تطبيق الطلبة لبعض تشكيلات الدفاع عن منطقته و كيفية الهجوم على هذه الانواع من التشكيلات الدفاعية
- 7- تعريف الطلبة بالاخطاء الشائعة لاداء المهارات الحركية الاساسية الهجومية و الدفاعية .

ب- نتائج التعلّم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على أن:

رقم النتائج	نتائج تعلم البرنامج	النتائج 1	النتائج 2	النتائج 3	النتائج 4	النتائج 5	النتائج 6	النتائج 7	النتائج 8	النتائج 9	النتائج 10	النتائج 11	النتائج 12
1	نتائج تعلم المادة ان يكون قادر على ان يعرف طريقة الاداء الصحيحة	X											

ملحق رقم (1)  
مخطط مادة دراسية



												للمهارات الفردية الدفاعية و الهجوميه.
						X						2 ان يعرف المواد القانونية و ربطها بمواقف اللعب المختلفة
			X						X			3 ان يعرف اساليب متنوعة في تدريس المهارات الاساسية
			X					X	X		X	4 ان يكون قادر على ان يطور اداءه من خلال اكتشافه للاداء الصحيح للمهارة باستخدام احد الاساليب المناسبة
							X	X	X			5 استخدام الاستراتيجية المناسبه في مواقف اللعب
X		X										6 يظهر روح رياضية في تعامله مع الاخرين

22. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها



## ملحق رقم (1)



المصادر/المراجع	*أساليب التقييم	متزامن/غير متزامن	المنصة	مخطط مادة دراسية *أساليب التدريس (وجاهي، مدمج، إلكتروني كامل)	نتائج التعلم المستهدفة للمادة	الموضوع	المحاضرة	الاسبوع
	امتحان قصير الملاحظة اعمال فصل و واجبات تقييم ذاتي	-		وجاهي	2	التعريف بالمساق و اهدافه والتطور التاريخي	1.1	1
	الملاحظة تقييم ذاتي				2	مهارات الاحساس بالكره التمريرة الصدرية واستقبالها	1.2	
	الملاحظة تقييم ذاتي				1	مناقشة لبعض القواعد والقوانين للمهارات المتعلمه	1.3	
	الملاحظة تقييم ذاتي				2	المحاورة بانواعها	2.1	2
	الملاحظة تقييم ذاتي				1 2	التمريره المرتدة ، مناقشة بعض القواعد المرتبطة بالمهارات المتعلمة	2.2	
	الملاحظة تقييم ذاتي				4	محاضرة تدريبية لمهارة التمرير و الاستقبال و المحاورة	2.3	
	امتحان قصير				1 4	مهارة التصويب من الوثب و مناقشة القواعد والقوانين المرتبطة بالمهارة	3.1	3
	الملاحظة تقييم ذاتي				4	محاضرة تدريبية على التصويب من الوثب	3.2	
	الملاحظة تقييم ذاتي				2	تدريبات لربط مهارة التصويب مع التنطيط و التمرير	3.3	

	الملاحظة تقييم ذاتي				6 2 1	التصويبية السلمية واساليب تدريسها	4.1	4
					2	مناقشة القواعد و القوانين المرتبطة و التدريب على السلمية من اماكن متعدده	4.2	
					6	تدريبات متنوعة للمهارات المتعلمة و ربطها مع بعضها و تطبيقها بالاسلوب التعاوني	4.3	
	الملاحظة تقييم ذاتي				3 2 1	مهارات حركات القدمين و حركات الارتكاز ، مناقشة بعض القواعد المرتبطة بالمهارات المتعلمة	5.1	5
					3	تدريبات على حركات القدمين و الوقوف وربطها بالتمرير والتنظيط	5.2	
					3	اساليب تدريس المهارات السابقة و تدريبات متنوعة عليها	5.3	
	الملاحظة تقييم ذاتي				5 4	مراجعة للمهارات الاساسية الهجومية و الدفاعية	6.1	6
					6	تدريبات على المهارات الدفاعية و الهجومية وربطها	6.2	
					6	توظيف المهارات باستخدام العاب صغيرة لتنمية	6.3	

						المهارات الاساسية		
	الملاحظة تقييم ذاتي				4	مهارة التمرير باليدين من فوق الراس واستقبالها	7.1	7
					4	مراجعة للقواعد المرتبطة بالتمرير من فوق الراس	7.2	
					4	تدريبات على مهارة التمرير من فوق الراس وربطها بالمهارات السابقة	7.3	
	امتحان فصلي عملي				21	وقفة الاستعداد الدفاعية وحركات القدمين ضد اللاعب الحائز على الكرة	8.1	8
					2	مراجعة للقواعد المرتبطة	8.2	
	واجبات				5	تدريبات على وقفة الاستعداد الدفاعية وحركات القدمين واحد ضد واحد	8.3	
	الملاحظة تقييم ذاتي				1	مهارة التمرير بيد واحدة من الكتف و مهارة التمرير بيد واحدة من فوق الراس (الخطافية )	9.1	9
					4	تدريبات على مهارة التمرير بيد واحدة و الخطافية	9.2	
					5	المبادئ الاساسية للدفاع والهجوم في كرة السلة	9.3	
	الملاحظة تقييم ذاتي				25	مقدمة عن دفاع المنطقة تدريبات	10.1	10



						على التشكيل 2:1:2		
					2	مناقشة القوانين المرتبطة بدفاع المنطقة 2:2:1	10.2	
					6	تدريبات متنوعة على المهارات المتعلمة وربطها بالدفاع عن المنطقة	10.3	
	الملاحظة تقييم ذاتي				1	مهارة التصويب الخطافية	11.1	
					5	تدريبات على دفاع المنطقة بتشكيل 1:3:1	11.2	11
					6	تدريبات متنوعة على المهارات وربطها بالدفاع عن المنطقة	11.3	
	الملاحظة تقييم ذاتي				1	مهارة الخداع و بعض انواعه	12.1	
					5	مقدمة في دفاع رجل لرجل ولعب 3 3 X	12.2	12
					6 2	تدريبات الخداع و ربطها بدفاع رجل لرجل	12.3	
					1	مهارة الارتكاز بانواعه الامامي و الخلفي و على القدمين	13.1	
	الملاحظة تقييم ذاتي				4 2	تدريبات على مهارة الارتكاز ، لعب جماعي بطريقة دفاع رجل لرجل	13.2	13
					2	مناقشة لبعض القواعد و القوانين	13.3	



ملحق رقم (1)  
مخطط مادة دراسية



						المرتبطة بدفاع رجل لرجل		
	الملاحظة تقييم ذاتي					تدريبات متنوعة على المهارات المتعلمه	14.1	14
	واجبات					مناقشة بعض القواعد والقوانين المرتبطة بالدفاع	14.2	
	تقييم الزميل					لعب جماعي بطريقة دفاع المنطقة ودفاع رجل لرجل	14.3	



23. أساليب التقييم

المنصة	الاسبوع	نتائج التعلّم	الموضوع	العلامة	أسلوب التقييم
--------	---------	---------------	---------	---------	---------------

يتم إثبات تحقق نتائج التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:

ملحق رقم (1)  
مخطط مادة دراسية



		المسهدفة للمادة			
وجاهي	8	1 4 6	-اداء بعض المهارات الحركية الاساسية المتعلمة -اداء تدريب مركب مع عدد من الزملاء مشابه لمواقف اللعب -لعب مباراة 3x3 و تقيم المستوى المهاري	30	اختبار عملي منتصف الفصل 30 علامة
وجاهي	3,5,7,9	1 2 3	واجبات متعلقه بالمادة عملية و نظرية	20	اعمال الفصل 20 علامة
وجاهي	15 16	1 2 5 6	اداء تدريب فردي فردي مركب لمجموعة من المهارات الاساسية - اداء تدريب جماعي مشارك مع الزميل مشابه لمواقف اللعب - توظيف المهارات الاساسية على شكل لعب جماعي باستخدام دفاع المنطقة /رجل لرجل	30 20	اختبار نهائي -عملي 30 علامة -نظري

24. متطلبات المادة

على الطالب أن يمتلك جهاز حاسوب موصول بالإنترنت، كاميرا، حساب على المنصة الإلكترونية المستخدمة.

توفير ملابس مناسبة مو متطلبات اللعبة

دفتر خاص للعبة



ملحق رقم (1)  
مخطط مادة دراسية



25. السياسات المتبعة بالمادة

أ- سياسة الحضور والغياب  
ب- الغياب عن الامتحانات وتسليم الواجبات في الوقت المحدد  
ج- إجراءات السلامة والصحة  
د- الغش والخروج عن النظام الصفي  
هـ- إعطاء الدرجات  
و- الخدمات المتوفرة بالجامعة والتي تسهم في دراسة المادة

26. المراجع

أ- الكتب المطلوبة، والقراءات والمواد السمعية والبصرية المخصصة:  
ب- الكتب الموصى بها، وغيرها من المواد التعليمية الورقية والإلكترونية.

27. معلومات إضافية

التاريخ: 2022/12/14	التوقيع:	م. حسام بريكات
	التوقيع:	مقرر لجنة الخطة/ القسم:
	التوقيع:	رئيس القسم:

## ملحق رقم (1)

## مخطط مادة دراسية

مقرر لجنة الخطة/ الكلية:	أ. د. محمد العبدون
التوقيع:	
العميد:	أ. د. محمد العبدون
التوقيع:	

نتائج التعلم لبرنامج بكالوريوس التربية البدنية

يتوقع من الطالب بعد الانتهاء من دراسته لبرنامج بكالوريوس التربية البدنية أن يكون قادرا على أن:

1. يطبق باحتراف المهارات الأساسية والمتقدمة في الألعاب الجماعية والرياضات الفردية.
2. يقيس ويقيم بدقة عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة والأداء الحركي للمراحل العمرية المختلفة.
3. يوظف بكفاءة استراتيجيات وطرق واساليب التدريس المتنوعة في دروس التربية البدنية للمراحل العمرية المختلفة بصورة فاعلة.
4. يستخدم مناهج البحث العلمي ومهارات التفكير العليا والناقد والإبداعي في كتابة مشروع التخرج وفي تحليل ودراسة القضايا المرتبطة بالتدريس.
5. ينظم ويخطط ويحكم بكفاءة الفعاليات الرياضية المختلفة.
6. يوظف وسائل التكنولوجيا المختلفة للوصول إلى قواعد البيانات والمعلومات العالمية في التربية البدنية لتطوير معارفه ومهاراته.
7. يحلل بدقة التداخلات العلمية بين علوم الفسيولوجيا وعلم الحركة والتدريب الرياضي والتعلم الحركي للمراحل العمرية المختلفة.
8. يحلل ويفسر ويقيم المعارف والمعلومات ذات الصلة بمجال التربية البدنية المدرسية المرتبطة بالحالات الخاصة.
9. يظهر فهما عميقا بالمفاهيم والنظريات والمعارف الخاصة بعلم النفس والاجتماع الرياضي.
10. يبدي التزاما بالعمل واحترام المؤسسة ويعمل بروح الفريق ويسعى لإحداث تغييرات إيجابية تسهم في تطوير وتحديث استراتيجيات واساليب العمل وتنفيذ أهداف المؤسسات ذات العلاقة بالعمل الرياضي.
11. يحدد أسباب وأعراض الإصابات الرياضية وطرق الوقاية منها ويطبق بكفاءة مبادئ الإسعافات الأولية.
12. يبدي التزاما بالمسؤولية المهنية وتنمية ذاته وتطوير قدراته ومهاراته ويوظفها في ممارسته المهنية ويوظف مهارات التواصل بشكل فعال مع الافراد والمؤسسات ذات العلاقة بالتخصص.